

## RELEXIONES DE VERANO

### Ideas sugerentes para padres y madres valientes

Estoy con vosotros cada día desde que nací, y a veces siento que no nos conocemos lo suficiente. Quizá sea porque no nos hemos sentado a hablar de lo que necesito yo y de qué necesitáis vosotros.

Quiero explicaros algunas cosas que me hacen falta para desarrollarme bien, porque educarme no sólo es cuidarme y protegerme, yo sé que también es ayudarme a crecer como persona.

Dejad por un momento todo lo que tengáis entre manos, buscad un sitio cómodo, relajado y sentaros a leer estas líneas.

### EN CASA

Necesito que me escuchéis, que me dediquéis un ratito cada día, un ratito que no quiero compartir con la tele ni con el periódico ni con la olla. Cuando podáis, que ya sé que tenéis muchas cosas que hacer, y que también necesitáis tiempo para vosotros. Yo creo que podíamos organizar el día de otra manera, para que podamos encontrarnos y disfrutar juntos.

### JUGAR ... ES ALGO MUY IMPORTANTE

Aunque os parezca una tontería, me resulta muy necesario jugar para crecer y desarrollar mi mente. Mientras juego estoy aprendiendo cantidad de cosas y tengo experiencias que me ayudan a pensar, a conocerme a mi mismo, a los demás y al mundo que nos rodea. Por eso es importante que me dejéis jugar aunque me vaya haciendo mayor.

Me gusta jugar con mis amigos y también me encanta jugar con vosotros. No me dejéis jugar con el móvil, soy muy pequeño todavía y ya hay estudios que avalan lo negativas que son las pantallas en niños tan pequeños. ¿Tú sabes lo que yo disfruto viendo el mundo pasar desde mi carrito? Desde ahí aprendo un montón de cosas si tú me vas explicando lo que vamos viendo.

¿Por qué no jugáis conmigo? ¿A los mayores no les gusta jugar?

### EL TIEMPO, LOS HORARIOS

Desde que me levanto por las mañanas hasta que me acuesto pasan muchas horas. Para mí es muy importante hacer cada cosa en su momento, y recordad que todavía no puedo ir muy deprisa

¿Sabéis que el tiempo para mí no tiene el mismo valor que para vosotros? Siempre os veo corriendo y seguir vuestro ritmo me deja agotado.

- Necesito tiempo para levantarme y desayunar tranquilo. Si me levanto con prisas el día se me da mal.
- Necesito tiempo para comer relajado, masticando bien.
- También es importante para mí acostarme pronto. Si me voy muy tarde a la cama, no estoy bien al día siguiente.
- Necesito tiempo para jugar y para estar con vosotros

**Por todo esto que habéis leído, para este verano pido:**

**QUE ME REGALEIS ATENCIÓN**

**;;; FELIZ VERANO !!!**